# Congres 9 maart 2018

# Geloof en ’n hoop liefde: geloof en zingeving bij hulpverlening aan kinderen en jongeren met psychiatrische problematiek

*Doelgroep: (christelijke) ggz-professionals (in opleiding), professionals die werkzaam zijn in kinder- en jeugdzorg, pleegzorg en onderwijs*

## Kader

In veel congressen over psychiatrie en geloof komt de problematiek van kinderen en jongeren en de hulpverlening aan hen maar beperkt aan de orde. Dit is opmerkelijk, omdat de oorsprong van veel problemen in de jeugd of kindertijd ligt. Deze periode is daarnaast van groot belang is voor de ontwikkeling van geloof en levensbeschouwing.

In dit congres komen allerlei onderwerpen aan de orde die de complexe relaties tussen geloof, zingeving en jeugd(hulpverlening) raken.

## Programma

*Hoofdlezing 1*

**‘Dan word ik een engel en ga ik iedereen beter maken’: geloof en zingeving in de hulpverlening aan kinderen met psychiatrische problematiek en hun ouders**

door Linda Klein, Klinisch Psycholoog BIG, NVO orthopedagoge/generalist, Kinder- en Jeugdpsychotherapeut

*“Dan word ik een engel en ga ik iedereen beter maken.”*

*“Bidden helpt mij, altijd.”*

*“Dat mag ik niet zeggen. Dat staat in de bijbel.”*

Geloofsuitspraken van kinderen zijn vaak vertederend en raken. In een therapeutische context kunnen ze daarentegen verwarren. We zijn opgeleid om de ontwikkeling en context van een kind in kaart te brengen. We hebben allerlei vaardigheden in huis om een gestagneerde ontwikkeling op deskundige wijze vlot te trekken. De religieuze ontwikkeling komt in opleidingen echter zelden ter sprake. Het negeren van geloof bij cliënten kan een begrijpelijk gevolg zijn. Tegelijk geeft het ontevredenheid.

Stel dat een van de bovenstaande uitspraken hoort bij een heel angstig, te driftig of een rouwend kind. Hoe past deze bij zijn ontwikkeling? Hoe interfereert het met de problematiek? Hoe kan geloof een bron van kracht zijn en wanneer zet het een kind klem?  Wanneer en hoe breng je zingeving zelf ter sprake in de ouderbegeleiding, zonder je eigen geloof uit te schakelen of te laten domineren?

In deze lezing worden inzichten gegeven en praktische handreikingen gedaan om geloof en zingeving op deskundige wijze aan de orde te stellen in de hulpverlening aan gelovige kinderen en hun ouders.

*Hoofdlezing 2*

**De taal van de handen: contact houden met jongeren door los te laten?**

Door John Robbemond, GZ-Psycholoog, Psychotherapeut, Systeemtherapeut

Voor een goede en evenwichtige ontwikkeling zijn een veilige omgeving en goede hechtingsrelaties van groot belang. Jongeren leren in relatie met hun opvoeders belangrijke lessen over zichzelf, anderen en de wereld. Maar ook: 'wat maakt mijn leven in contact met anderen in deze wereld (on)zinnig? '

Jongeren kunnen identiteit ontlenen aan hetgeen waarin zij identiek zijn aan geloofsopvattingen van opvoeders, maar zullen als ontwikkelingstaak ook aan de slag moeten met zelfstandigheid en autonomie. De belangrijkste medicijnen tegen onverschilligheid zijn jongeren die verschil durven maken. Soms kunnen gezinsrelaties dan op gespannen voet komen te staan, hoe hou je dan met elkaar contact en welke plek heeft geloof, ongeloof en God?

In deze lezing wordt vanuit het perspectief van de systeemtherapie stilgestaan bij deze vragen. Vooral de taal van handen krijgt aandacht: handen waarmee we kunnen uitreiken naar een ander en hem of haar vasthouden. Handen die kunnen geven maar ook handen die pakken waar je van af moet blijven, 'jatten'.

We maken uitstapjes naar casuïstiek, muziek, verhalende en beeldende kunst om na te denken over geven en ontvangen, vasthouden en loslaten, contact maken met woorden maar ook met daden.

Niet om uit te komen bij sluitende antwoorden maar hopelijk wel bij inspiratie om zonder onverschilligheid in contact te zijn met onszelf, met jongeren en hun ouders/verzorgers en richting te kunnen geven binnen de complexe relaties tussen geloof, zingeving en hulpverleningscontext.

## Workshops (2 rondes)

* Hoe past gesprek over zingeving, levensvragen en geloof in jouw professionele praktijk? (Tjeerd van der Meer)
* Suicidaliteit en geloof bij jongeren (Matthias Jongkind & Annelies van Pelt)
* Geloof bij kindermishandeling en huiselijk/ seksueel geweld: gesloten gezins- en kerkelijke culturen (Nella van Dijke)
* Hechting, mentaliseren en geloof bij kinderen en jongeren (Hanneke Schaap-Jonker)
* Reflectieve competentie en ethische dilemma’s in de kinder- en jeugdzorg: waar persoonlijke overtuigingen, professionele waarden en organisatiedoelen samenkomen (Karin Kleiberg)
* ……

## Locatie & tijd

Locatie: MCC De Hoop GGz, Provincialeweg 70, Dordrecht

Datum: 9 maart 2018

Tijd 10.00-17.00u